

# Szerelési és kezelési útmutató

SB10090 SB10120



## ELŐSZÓ

Köszönjük, hogy a SANOTECHNIK termékét választotta. Kérjük, összeszerelés előtt figyelmesen olvassa el ezt a kézikönyvet és őrizze is meg. Kérjük, jegyezze fel a vezérlő doboz sorozatszámát, mivel erre egy esetleges javítás vagy cserealkatrészek rendelése során szüksége lesz.

## FIGYELEM!

Az elektromos bekötést és javítást csak szakképzett villanszerelő végezheti! A beüzemelés előtt ellenőrizze a hálózati feszültséget és győződjön meg arról, hogy a földelt aljzatot megfelelően kötötte be. Csak eredeti alkatrészeket használjon! A szaunához használt konnektorba ne dugjon más berendezéseket. A szaunát beltérben kell elhelyezni, sík, vízszintes és száraz felületre.

## HASZNÁLATI ÉS BIZTONSÁGI ÚTMUTATÓ

Kérjük, hogy használat előtt olvassa át az alábbi útmutatót.

Ha kétségei merülnek fel, hogy használhatja-e a kabint, kérje ki kezelőorvosa véleményét.

Ha a kabin használata közben szédülést vagy hőhullámokat tapasztal, azonnal hagyja el a kabint!!

1. Mindig az Önnek kellemes hőmérsékletet állítsa be, ez általában 40-45°C.
2. A verejtékezés – egyéni adottságoktól függően – általában 10-15 perc után indul meg. 45 percnél hosszabb szaunázás nem javasolt. Optimális időtartam: 20-30 perc  
Ha a szaunát 60 percig használta, kapcsolja ki és tartson legalább fél óra szünetet!
3. A beállított hőfoktól függően használat közben a sugárzók automatikusan ki- illetve bekapcsolnak.
4. Használat közben kinyithatja az ajtót, ezáltal átmenetileg csökkentheti a hőmérsékletet és friss levegőt engedhet a kabinba. Az infravörös fény minden előnye élvezhető nyitott ajtó mellett is.
5. A kabin használata során (a verejtékezés által) az emberi szervezet sok vizet veszít, ezért ajánlott a szaunázás megkezdése előtt, a használat során és után is elegendő folyadék bevétele.
6. Ha a kabin használata előtt meleg vagy forró zuhanyt vesz, még intenzívebbé teheti a verejtékezést. Próbálja ki! Zuhanyozás után törölje magát teljesen szárazra, mielőbb a kabinba megy, mert a víz károsítja a kabin faanyagát.
7. A szaunázáshoz minimum 3 törölközőt használjon. Egyet terítsen a padlóra, a lába alá, egyet a padra, amire ráül, a harmadikkal pedig rendszeresen itassa fel testéről az izzadságot.
8. Szaunázás közben masszírozza fáradt vagy megviselt izmait, ezzel gyorsítja regenerálódásukat.
9. A szaunázás megkezdése előtt egy órával már ne egyen semmit. Legjobb, ha éhgyomorra megy a kabinba. A teli gyomor rosszul érezhetővé vezethet.
10. A kabin az alvászavarok ellen is hatásos. Ha szaunázás után fekszik le, nyugodtabban alszik, pihenten ébred.
11. Ha megfázás, nátha vagy influenza kezdeti tünetei jelentkeznek Önnél, használja a kabint. Az infravörös fény erősíti az immunrendszert és segít a vírusok legyőzésében.
12. Ha a betegség már előrehaladott stádiumban van, beszélje meg orvosával, javasolja-e a kabin használatát.
13. Ha végtagjait és izmait szeretné erősíteni, mozgassa azokat minél közelebb a sugárzókhoz.
14. Ne menjen közvetlenül a szaunázás után zuhanyozni. Használat után rövid ideig nyitott ajtó mellett üljön a kabinban, amíg megszűnik a verejtékezés. Csak ezután tusoljon le. Kezdje a tusolást meleg vízzel, s fokozatosan csökkentse a víz hőmérsékletét, amíg lehűl a teste.
15. Megerőltető fizikai igénybevétel (sport, munka) után ne használja a kabint. Várjon legalább 30 percet, amíg szervezete pihen és lehűl.
16. Ha tűz ütne ki a kabinban, megfékezésére soha ne használja ruháit vagy törölközőit.
17. Tűzesetek és elektromos zárlatok elkerülése érdekében a sugárzók közelében ne használjon fém tárgyakat. Ne nyúljon a forró villanykörtéhez! Ha izzót kell cserélni, előtte áramtalanítsa a kabint és várja meg, míg az izzó kihűl.
18. A sugárzókat nem érheti víz! Ügyeljen rá, hogy a sugárzókra ne fröcsögjön víz vagy veríték, mert ez rövidzárlatot okozhat.
19. A sugárzókat soha ne takarja le, mert ez túlmelegedést okoz, ezért tűzveszélyes. Mindig tartsa távol a sugárzóktól a gyúlékony anyagokat (pl. törölközőket).
20. A sugárzó használat közben felmelegszik. Ne érintse meg a sugárzókat a használat során és röviddel utána, mivel a forró részek miatt fennáll az égési sérülések veszélye.
21. Ha sugárzót kell cserélni, előtte áramtalanítsa a kabint és várja meg, míg a sugárzó kihűl.
22. Háziallatokat ne engedjen a kabinba!
23. Amennyiben nem használja a készüléket, figyeljen rá, hogy mindig kapcsolja ki.

### Mikor ne használja az infrakabint?

1. Ha testén sebek vannak.
2. Ha szembetegségben szenved.
3. Ha bőre leégett a napon.
4. Idős, legyengült személyeknek, krónikus betegségben szenvedőknek, várandós anyáknak és kisgyerekeknek nem javasolt a kabin használata.
5. Gyermek 6 éves kor alatt csak felnőtt felügyelete alatt tartózkodhat a kabinban.
6. Feltétlenül konzultáljon orvosával a kabin használata előtt, ha Ön túlsúlyos, szívbeteg, magas a vérnyomása, keringési problémákkal küzd, cukorbeteg vagy rosszul tűri a meleget.
7. Soha ne használja a kabin, ha gyógyszert vett be, alkoholt vagy kábítószer fogyasztott, mert ezek használata a szaunában eszméletvesztéshez vezethet.

### MŰSZAKI ADATOK

| Modell                 | <b>SB10090</b> |
|------------------------|----------------|
| Faanyag                | Hemlock fenyő  |
| Hosszúság              | 900 mm         |
| Szélesség              | 900 mm         |
| Magasság               | 1900 mm        |
| Hálózati feszültség    | 230 V / 50 Hz  |
| Összteljesítmény       | 1.320 W        |
| Full spektrum sugárzók | 4x 300 W       |
| Szénszálas lapsugárzók | 1x 120 W       |

| Modell                 | <b>SB10120</b> |
|------------------------|----------------|
| Faanyag                | Hemlock fenyő  |
| Hosszúság              | 1200 mm        |
| Szélesség              | 1050 mm        |
| Magasság               | 1900 mm        |
| Hálózati feszültség    | 230 V / 50Hz   |
| Összteljesítmény       | 1.930 W        |
| Full spektrum sugárzók | 5x 350 W       |
| Szénszálas lapsugárzók | 1x 180 W       |

### SZERELÉSI ÚTMUTATÓ

#### Szerelési tippek

Kérjük, hogy a kabin kicsomagolása után, de még az összeszerelés előtt ellenőrizze, hogy minden rész és alkatrész hiánytalanul és sértetlenül rendelkezésre áll.

A kabin összeszereléséhez legalább 2 személyre van szükség. Kérjük, ellenőrizze a furatok átmérőjét, hogy elkerülje a fa sérülését. Az összeszereléshez szükséges minimális belmagasság: 2020 mm.

#### Eszközök



Csavarhúzó



Mérőszalag



Fúrógép



Fúrószár



Kalapács



Imbuszkulcs



Tapétavágó



Vízérték

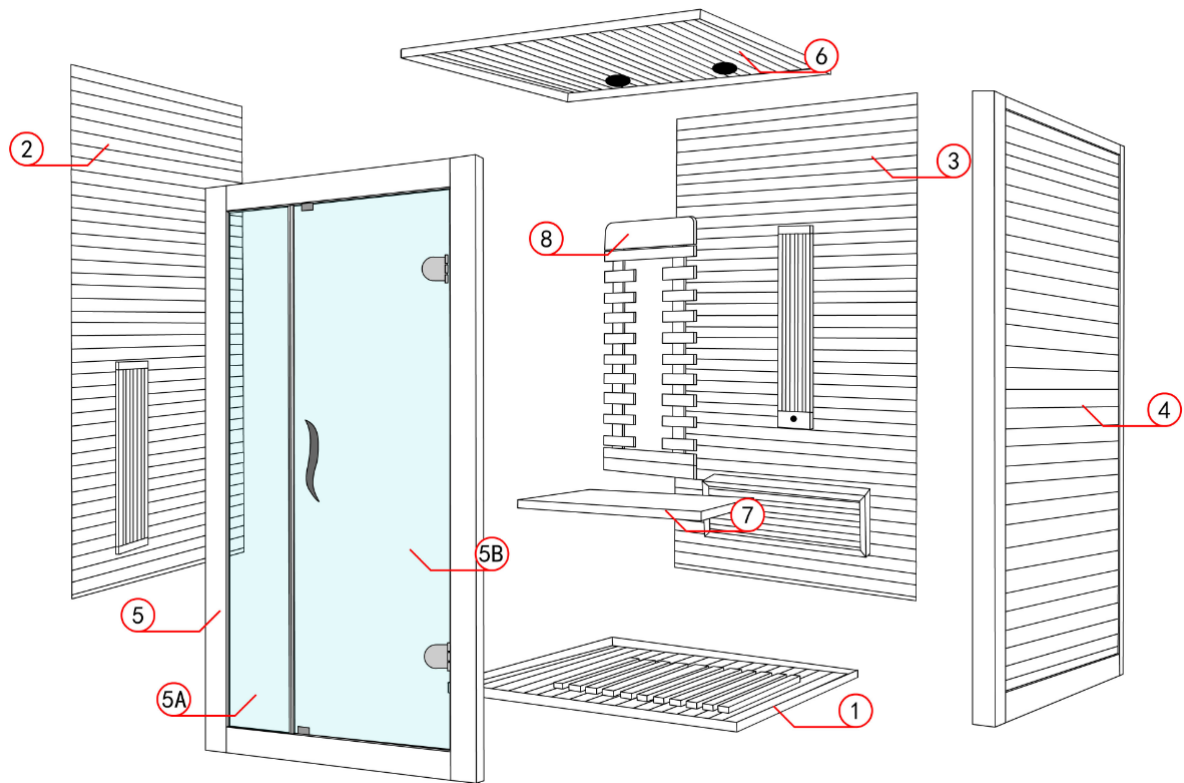


Ceruza



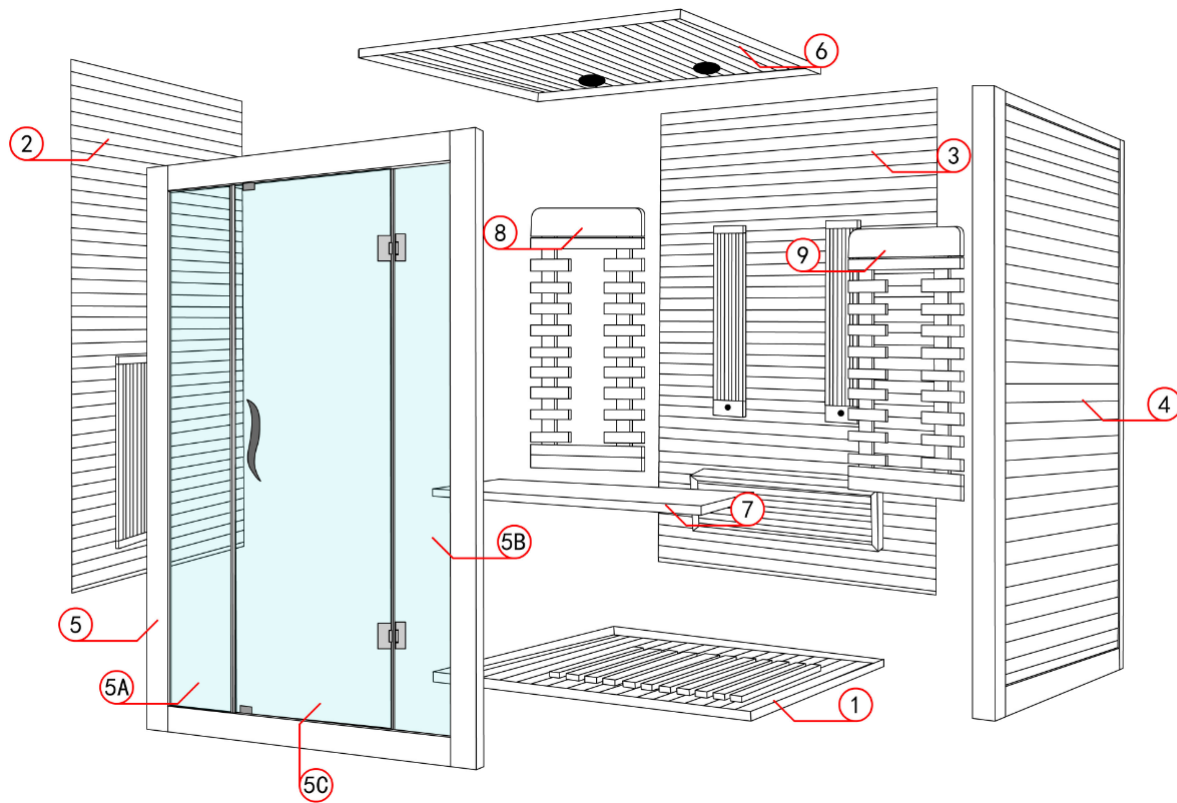
Létra

## A CSOMAG TARTALMA / SB10090



| Jelölés | Alkatrész      | Menny. |
|---------|----------------|--------|
| 1       | Padlólap       | 1      |
| 2       | Oldalfal, bal  | 1      |
| 3       | Hátfal         | 1      |
| 4       | Oldalfal, jobb | 1      |
| 5       | Frontoldal     | 1      |
| 6       | Tető           | 1      |
| 7       | Ülőke          | 1      |
| 8       | Háttámla       | 1      |

## A CSOMAG TARTALMA / SB10120



| Jelölés | Alkatrész      | Menny. |
|---------|----------------|--------|
| 1       | Padlólap       | 1      |
| 2       | Oldalfal, bal  | 1      |
| 3       | Hátfal         | 1      |
| 4       | Oldalfal, jobb | 1      |
| 5       | Frontoldal     | 1      |
| 6       | Tető           | 1      |
| 7       | Ülőke          | 1      |
| 8       | Háttámla 1     | 1      |
| 9       | Háttámla 2     | 1      |

**AZ ÖSSZESZERELÉS LÉPÉSEI**

(1) Fektesse le a padlólapot.



(2) Állítsa a padlólapra a hátfalat.



(3) Állítsa a padlólapra a bal oldalfalat és az előszerelt csatok segítségével kapcsolja össze a hátfallal.



(4) Állítsa a padlólapra a jobb oldalfalat és az előszerelt csatok segítségével kapcsolja össze a hátfallal.



- (5) Fektesse az ülőkét a hátfalon és oldalfalakon kialakított tartólécekre, majd a pad alatt csatlakoztassa az ülőke kábelét.



- (6) Szerelje fel a háttámlát.

- (7) Az előszerelt csatok segítségével rögzítse a frontoldalt.



- (8) Emelje helyére a tetőt.

- (9) Szerelje fel a fogantyút.

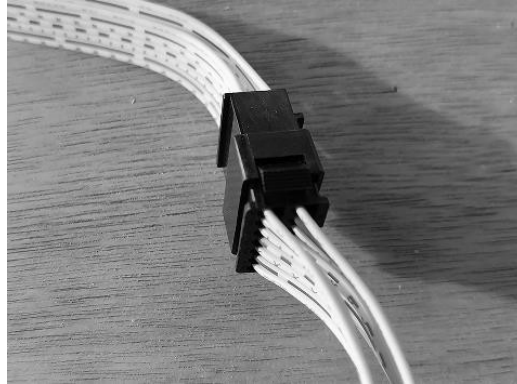
## A KÁBELEK CSATLAKOZTATÁSA

A kábelek a tetőelemben találhatók.

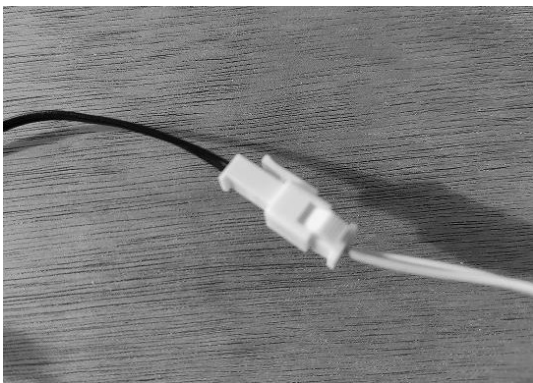
Minden esetben ügyeljen rá, hogy a kábel nem szorult-e a tetőelem és az oldalelemek közé!



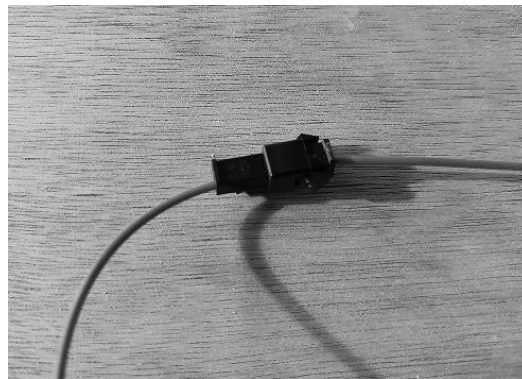
(1) Csatlakoztassa a fűtőelemek kábelét.



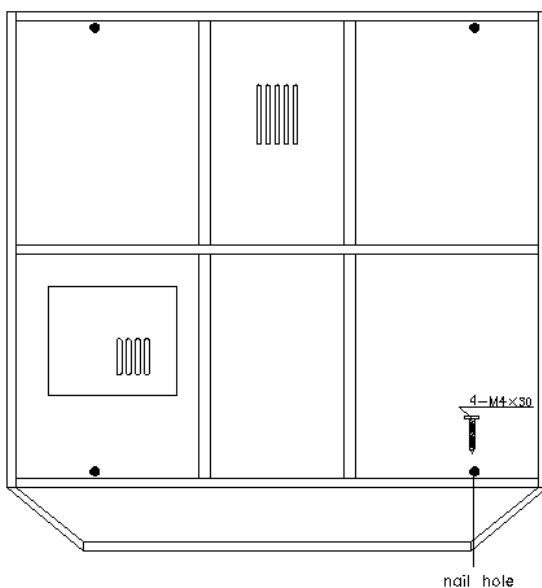
(2) Csatlakoztassa a vezérlés kábelét.



(3) Csatlakoztassa a hőérzékelő kábelét.

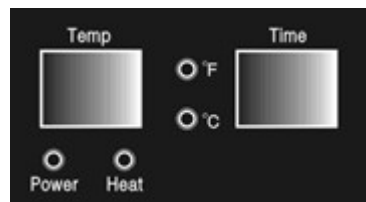
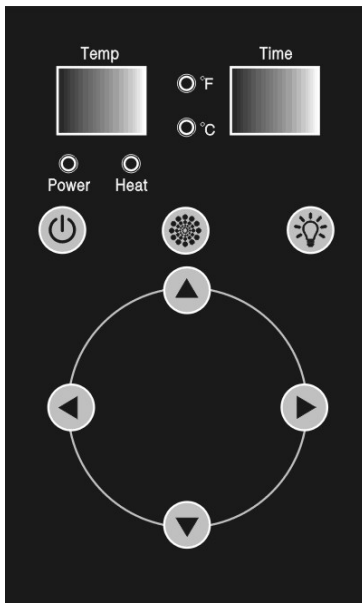


(4) Csatlakoztassa az antennakábelt.



Csavarozza fel a külső, porvédő tetőelemet.

## KEZELÉSI ÚTMUTATÓ



### Kijelző

|       |                                                         |
|-------|---------------------------------------------------------|
| Temp  | az aktuális hőmérséklet                                 |
| °F    | a megjelenített hőmérséklet Fahrenheit fokban értendő   |
| °C    | a megjelenített hőmérséklet Celsius fokban értendő      |
| Time  | a beállított fűtési időtartamból hátralévő percek száma |
| Power | ha a kijelző világít, a készülék áram alatt van         |
| Heat  | ha a kijelző világít, a fűtőpanelek működnek            |

### Funkciók



A készülék be- és kikapcsolása



A világítás be- és kikapcsolása



A fényterápia be- és kikapcsolása

Színválasztáshoz bekapcsolt állapotban tartsa nyomva a gombot 2 másodpercig, ekkor a Temp kijelzőn megjelenik az Lx szimbólum (x = 1-9).  
A gomb segítségével válthat a színek között.



A kívánt hőmérséklet beállítása

A gombok segítségével +/- 1 °C-kal csökkentheti, illetve növelheti a hőmérsékletet.  
A megjelenített hőmérséklet mértékegységét (°C vagy °F) a két gomb egyidejű megnyomásával változhatja.



A fűtési időtartam beállítása

A gombok segítségével +/- 1 perccel csökkentheti, illetve növelheti a fűtés időtartamát.

Zenelejátszás esetén a gombok a hangerő beállítására szolgálnak.

## Zenelejátszó



A gomb segítségével választhat az alábbi funkciók közül:  
FM-rádió  
Bluetooth mód (eszköz azonosítója: BT301)  
USB-lejátszó



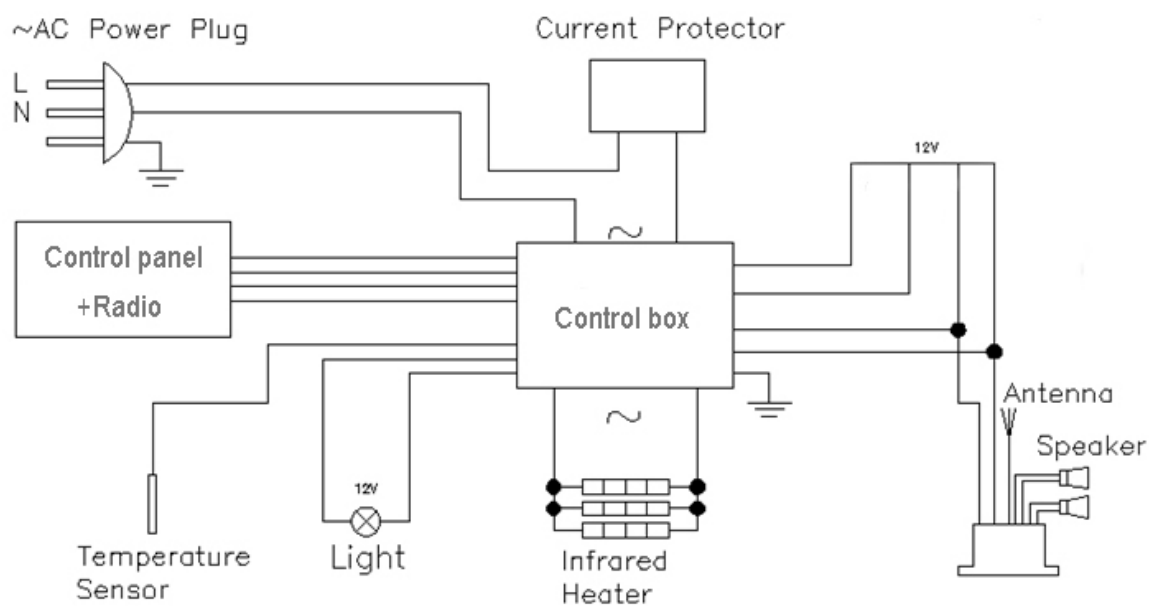
Rádió módban a csatornakereséshez tartsa nyomva a gombot 3 másodpercig. A készülék a talált csatornákat automatikusan elmenti. A csatornák között a gomb megnyomásával válthat.

Bluetooth és USB módban a gomb megnyomásával ugrálhat a zeneszámok között.



Rádió módban a gomb megnyomásával elnémíthatja a készüléket.

Bluetooth és USB módban a gomb megnyomásával szüneteltetheti a lejátszást.



Circuit Diagram

## HIBAELHÁRÍTÁS

A munka megkezdése előtt áramtalanítsa a készüléket, húzza ki a vezetéket a csatlakozóaljzatból!

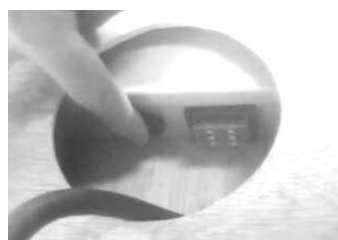
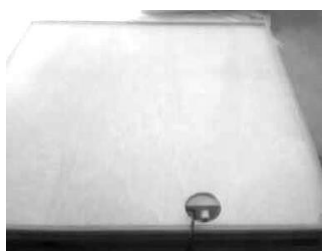
Ha a tápkábel sérült meg, a közvetlen életveszély elkerülése érdekében szakképzett villanyszerelővel javíttassa meg.

### 1. A vezérlőpanel nem működik

➔ csatlakoztassa újra a vezérlőpanel kábelét (ehhez el kell távolítania a külső porvédő tetőelemet)

### 2. A kijelzőn nem világít a Power állapotkijelző

➔ nyomja meg a túláram védelem gombot a tetőelemen



### 3. Nem működik a világítás

➔ ellenőrizze és szükség esetén csatlakoztassa újra a lámpa kábelét

➔ cserélje ki az izzót



### 4. Nem működik a fűtés

|   | Probléma                            | Leírás                                                                    | Megoldás                          |
|---|-------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|
| 1 | Valamelyik sugárzó nem működik      | A sugárzó kábele kicsúszott a csatlakozóból                               | Ellenőrizze!                      |
|   |                                     | Tönkrement a sugárzó                                                      | Cserélje ki!                      |
| 2 | Egyik sugárzó sem működik           | Tönkrement a relé                                                         | Cserélje ki!                      |
|   |                                     | Tönkrement a vezérlőegység                                                | Cserélje ki!                      |
|   |                                     | A készüléket nem megfelelően dugta be a csatlakozóaljzatba                | Húzza ki a dugót és dugja be újra |
| 3 | Az ülőke alatti sugárzó nem működik | A kábel nincs megfelelően összedugva a hátpanelen található csatlakozóval | Ellenőrizze!                      |

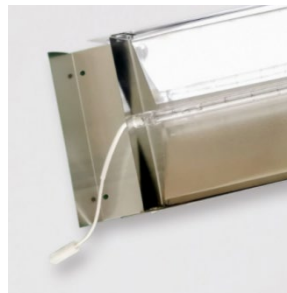
## 5. A full spektrum sugárzók cseréje

Mielőtt hozzáfogna a sugárzó(k) cseréjéhez, áramtalanítsa a kabint, húzza ki a vezetéket a csatlakozóaljzatból!

Először csavarozza le a farácsot, majd a védőburkolatot.

Vegye ki a sugárzót, tartsa fixen és csavarja le az alsó és felső kábelsarut, majd húzza szét el a vezetékeket.

Az új cső visszaszerelésénél fordított sorrendben kövesse az utasításokat.



## Tisztítás, karbantartás

Tisztítsa meg a kabint nedves pamutkendővel, majd tiszta, száraz ruhával törölje szárazra. Az üvegeket ablaktisztítóval és puha ruhával tisztítsa meg.

A kezelőpanelt nem érheti víz! A tisztításhoz használjon olyan tisztítókendőt, amelyet csak enyhén nedvesített meg enyhe szappanos oldószerrel (mosogatószerrel). Ne használjon kémiai tisztítószereket a kabin tisztításához.

Kérjük, háromhavonta húzza meg a pad csavarjait, hogy elkerülje a meglazulást vagy a leesést.